

LØKKAN FRIVILLIG SENTRAL



Møte mellom mennesker

ÅRSMELDING 2019

ÅRSMELDING 2019

Trondheim, november - 2020

Sigurd Ingvaldsen
Styreleder

Hilde G. Skaret
Daglig leder

INNHold

- Eier og ledelse 1
- Styret 2019 1
- Ansatte, andre på sentralen og status 2019 1
- Økonomi 1
- Hovedmål 2
- Tilrettelegge for frivillig aktivitet og et godt og levende nærmiljø 2
- Frivillig innsats målt i timer 2
- Om frivillige, rekruttering og oppfølging 3
- Faste aktiviteter, arrangement og tiltak som frivillige bidro til i 2019 3,4,5
- Folkehelseuka - Program 2019 6,7
- Handlingsplan 8
- Rapporteringsskjema - aktivitetsoversikt 9,10
- Regnskap for 2019 11

Eier og ledelse

Løkkan Frivilligsentral eies og drives av Stiftelsen Trondhjems Hospital. Sentralen ble startet i 1995, ligger i Trondheim sentrum og dekker området Midtbyen, Øya og Elgeseter. Driften styres etter egne vedtekter, veiledende retningslinjer fra Norges Frivilligsentraler og samarbeidsavtale med Trondheim kommune.

Styret 2019

- Sigurd Ingvaldsen, styreleder og forstander ved Trondhjems Hospital
- Ivar Glasø, styremedlem, Trondhjems Hospital
- Grete Rolfsen, styremedlem for de frivillige
- Bente Berg, styremedlem, Trondheim Kommune
- Bård Antonsen, varamedlem for de frivillige
- Bente Sæterhaug varamedlem Trondhjems Hospital
- Vidar Støwer, varamedlem, Trondheim kommune

Det har vært tre ordinære styremøter og årsmøte (styret for stiftelsen Trondhjems Hospital). Sentralen er medlem i organisasjonen Norges Frivilligsentraler og er aktiv i Nettverket for Trondheims frivilligsentraler.

Ansatte, andre på sentralen og status 2019

Daglig leder Hilde G Skaret i 80 % stilling, frivilligkoordinator Andreas Pedersen startet i januar i 50 % stilling, og Tove Strømsvåg 60% folkehelseansvarlig. Ni personer har hatt praksisplass. Av disse var to flyktninger fra Kvalifiseringscenteret for Innvandrere/INN, én fra helsefag VGS, én fra NAV og fem ungdomsskoleelever i «faget innsats for andre».

Ansatte har travle og mangfoldige arbeidsdager. Vi deltar på en rekke møter og samlinger med samarbeidspartnere, besvarer henvendelser, gir innspill til utvikling, ivaretar administrative- og informasjonsoppgaver. Vi samhandler med frivillige, brukere og offentlige og frivillige aktører innen mange sektorer samt bidrar til utvikling i nettverket for sentralene i byen.

Økonomi

Driften er nøktern og godt innenfor budsjettet. (se vedlegg, regnskap for 2019)



Hovedmål for 2019

FOLKEHELSE – MØTEPLASSER – AKTIVITET - INKLUDERING

Være en inkluderende og lokalt forankret samhandlingsarena for frivillighet i Midtbyen, Øya og Elgeseter. I samarbeid med det frivillige, eier og det offentlige bidra til aktivitet, deltagelse og gode møteplasser. Mobilisere og samordne frivillig innsats og legge opp aktiviteter i tråd med lokale forutsetninger og behov (se vedlagte Handlingsplan 2018-2019)

Arbeidet ved sentralen er forankret i vår visjon: ”**Det skal være trivelig å være frivillig**”.

Vi har hovedfokus på frivillighet til glede og nytte for eldre. I tillegg er «folkehelse for eldre» og kvalifiserende integrering/inkludering prioriterte områder. Vi hadde et høyt aktivitetsnivå, god måloppnåelse og stor og mangfoldig frivillig innsats.

Tilrettelegge for frivillig aktivitet og et godt og levende nærmiljø

Mellom 150-200 frivillige har i samarbeid med sentralen bidratt til mangfoldige aktiviteter, tiltak og arrangement, gitt hjelp og bidratt til gode møter mellom mennesker. Dette har resultert i livsglede, hverdagsmestring, trim, bedre helse, kulturopplevelser, praktisk hjelp, inkludering, deltagelse, bedre norskkunnskaper, nye nettverk, og et varmere nærmiljø for mange tusen! Møter mellom mennesker gir en rekke positive synergieffekter vi ikke kan utdype her. Se vår nettside, facebookside og vedlagte rapporteringsskjema.

Sentralen mobiliserer frivillige og rekrutterer til innsats og deltagelse i samarbeid med mange andre frivillige og offentlige aktører samt til deltagelse på en rekke aktiviteter, turer, møter, kurs og arrangement (folkehelse, demens, kultur og integrering). Dette gir ikke registrerte timer, men bidrar til at flere deltar som frivillige eller deltakere. Direktekontakt, nettside, og andre sosiale medier brukes mye til mobilisering og informasjon.

Frivillig innsats målt i timer

Den registrerte frivillige innsatsen i 2019 er på over 8000 timer og tilsvarer 4,8 årsverk.

Omtrent 5300 timer er innsats på aktiviteter, møteplasser og arrangementer, 1445 timer er individuelle én- til én- tjenester. 1365 er innsats på festivaler og større arrangement.

I tillegg kommer informasjons- og styrearbeid.

Frivillige bidro på over 500 aktiviteter og arrangementer. Tallene er basert på timelister fra frivillige, registrerte oppdrag og gjennomsnittsberegninger.

Én-til-én tjenester inkluderer: Besøks-, tur- og aktivitetsvenn, følge til lege, tannlege, praktiske hjelpetjenester, samtaler, nabohjelp og følge til kulturelle og sosiale arrangement, møteplasser og aktiviteter. Guiding, hjelp og informasjon om litt av hvert for innvandrere, individuell språkhjelp og annen starthjelp for nye trondheimere.



Om frivillige, rekruttering og oppfølging

Frivillige formidler at de har mye igjen for å bidra, og at det å gjøre noe meningsfullt, å få nye erfaringer og nettverk motiverer til innsats. Få frivillige slutter uten ”gyldig grunn”. Seniorene er svært stabile, mens de unge og innvandrerne bidrar i kortere perioder. Flere innvandrere forteller at frivillighet, attest og referanse er avgjørende for å få jobb. Fornøyde frivillige, samarbeidspartnere og brukere,/deltakere gir rekruttering, stabilitet og god frivillighet.

De frivillige - Frivillige er sentralens viktigste ressurs, og er en mangfoldig gruppe mennesker som ønsker å gjøre noe samfunnsnyttig og meningsfullt. Av ca 150 frivillige bidro noen en gang i løpet av året, andre opp til 5 dager i uken.

Rekruttering - 30 nye registrerte frivillige og minst 50 andre nye!

Av de 30 som ble intervjuet og signerte taushetserklæring kom 22 i gang med innsats hvorav 10 stabile seniorer. I tillegg bidro minst 50 andre nye i samarbeid med sentralen på språkkafe, turer, festivaler, møter og andre store og små aktiviteter og arrangement. Ansatte prioriterer å være tilgjengelig for frivillige når de har spørsmål, ideer eller behov for en prat. Vi legger vekt på å gi en god start, og mulighet til å prøve ulike oppgaver for å bli kjent med aktiviteter, andre frivillige, brukere og ansatte.

Faste aktiviteter, arrangement og tiltak som frivillige bidro til i 2019

Besøksvenn, turvenn, aktivitetsvenn og ”guide”: Eldre og andre med funksjonsnedsettelse får regelmessig besøk av en fast frivillig med tid til en god prat og en kaffekopp, turer i nærmiljøet og deltagelse på aktiviteter. Noen relasjoner har vært stabile i mange år, men mange er av kortere varighet pga brukernes helse. Flere med demens har fått gleden av tur- og aktivitetsvenner.

Flyktninger og andre nye innvandrere får sammen med en frivillig ”kjentmann” nye erfaringer, nettverk, snakke norsk, lære å gå på ski, øvelseskjøre bil, fiske og bli kjent i byen og nabolaget.

Ledsagertjenester: Sentralen formidler frivillige ledsagere til personer som trenger følge til nødvendige ærend som lege, sykehus og tannlege. Frivillige bidrar til at turene blir trivelige og trygge. De som får hjelp er brukere innen i helse og velferd.

Følgesvenner til aktivitet og arrangement: Ca 50 frivillige var følgesvenn for én eller flere på flere hundre arrangement. Dette bidrar til at svært mange som ellers ikke kommer seg ut, kan delta på store og små kulturarrangement, sosiale aktiviteter, religiøse arrangement og turer.



Praktiske hjelpetjenester: Enkeltpersoner får hjelp til praktiske gjøremål som å henge opp gardiner, ”slå i en spiker”, henting av miljøavfall og innkjøp. Nye flyktninger og andre innvandrere får hjelp med utfylling av skjema, forstå brev, finne fram på nettsider, innkjøp og lignende.

Hospitalsdagene: To nærmiljødager med stor frivillig innsats, et mangfoldig kulturtilbud for seniorer og andre. Aktiviteter, musikk, markedsboder, loppemarked, kunstauksjon og loddsalg. Her deltar mange eldre fra flere helse- og velferdssenter, folk fra nabolaget og barn fra barnehager.

Julemarked på Hospitalet: To dager med julestemning, mat, kulturinnslag, boder med håndlagde produkter, loddsalg med mer. Arrangeres av Trivselsgruppa ved Hospitalet og andre frivillige bidrar.

Trondheimsmartnan, Språk- og kulturfestivalen, og andre festivaler: Frivillige bidrar som verter, vakter, med service, rydding, opp- og nedrigging. Mange nye trondhemmere er med som frivillig.

Julemarked Trondheim: 16 dagers førjulsfestival på Torget. 140 frivillige fra ca 25 forskjellige nasjoner var med og bidro til en fabelaktig og populær førjulsfestival. De gjorde innsats som, bålvakt, utevakt, i kafé- og kjøkken, som vertskap, tilrettelegging, rigging og rydding. Med prosjektmidler fra kommunen og i samarbeid med Midtbyen management ansatte vi en flerspråklig godt kvalifisert prosjektleder som bidro til å rekruttere frivillige og følge opp nye trondheimere under festivalen. Majoriteten av de frivillige hadde innvandrerbakgrunn og mange var nye i byen.

Nærmiljøkafeen Onsdagskafé: Ukentlig sosialt kulturarrangement som går for fullt hus på Trondhjems Hospital (40-50 gjester). Sentralen og Hospitalet samarbeider om arrangementet som gjennomføres av frivillige. Hver uke bidrar 8-12 frivillige med innkjøp, servering, følge, sang, dans og godt humør. I tillegg stiller herlige musikere opp og sørger for underholdning hver uke.

Gudstjenester og andakt: Arrangeres regelmessig på Hospitalet og i Hospitalskirka. Frivillige bidrar med følge, tilrettelegging, samvær og servering av kirkekaffe.

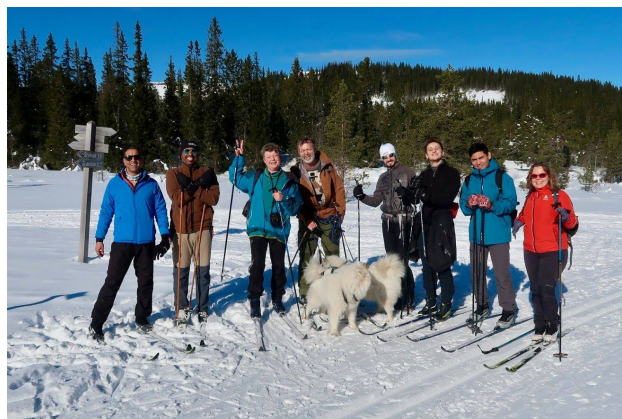
Herregruppa i Grotta: Ukentlig «eksklusivt» treffsted med prat, humor, sang, aktiviteter, quiz og servering for en mindre gruppe menn fra Hospitalet. Arrangeres av frivillige.

Seniordansgruppen Løkkanringen: Glade dansere og instruktører har i 17 år møttes ukentlig til dans, sittedans og hygge. Frivillige sørger for tilrettelegging, innkjøp og servering. Brukere og ansatte fra Aktivitetssenteret deltar på sittedansen og andre er tilskuere.

Lille kafé: Et populært ukentlig arrangement med levende musikk, dans og servering. Aktivitetssenteret for seniorer er arrangør og 5-10 frivillige bidrar med servering, følge og dans.

Bingo: arrangeres ukentlig av aktivtør på Trondhjems Hospital og er et populært tilbud. 4-6 frivillige bidrar med tilrettelegging, er ledsagere, servering og bistår deltakere.

Kino, musikk, grilling, turer, sportspub mm: Diverse kulturelle og trivelige arrangement hvor aktivtører eller andre er arrangører og frivillige bidrar.



Quiz: Spørrekonkurranse med vafler og trekkspill er en populær aktivitet for beboere i omsorgsbolig og inviterte naboer. Arrangeres to ganger pr mnd av beboer og 4-6 frivillige.

Vår-, høst- og julekonsert i Hospitalskirka: Frivillige bidrar som ledsagere og hjelper til med avvikling på disse populære konsertene som arrangeres av kulturkoordinator på Hospitalet.

Aktivitet- og trivselsarrangement på St Jørgens hus: Naboer som tidligere hadde lite kontakt, treffes ukentlig til lunsj med allsang, quiz, turer, velvære, trim og aktivitet. Flere seniorer med innvandrerbakgrunn deltar. Arrangeres av folkehelseansvarlig i samarbeid med frivillige, diakon, ungdomsskoleelever (valgfaget "Innsats for andre"), flerspråklige frivillige og personer i praksis. Beboere og av og til pårørende bidrar med servering og planlegging.

Trim: En frivillig instruktør bidrar ukentlig til trim, sittedans og samvær for beboere på sykehjem.

Gå i lag: Ukentlig gågruppe som er åpen for alle. Seniorer fra nærmiljøet nye frivillige og innvandrere fra mange ulike nasjoner går på sosial tur i nærmiljøet etterfulgt av trivelig kafébesøk. Dette er en fin sosial møteplass hvor deltakerne blir kjent på tvers av alder og nasjonalitet, og kommer seg ut på tur. Her oppstår mye annen positiv aktivitet og nye frivillige rekrutteres.

Språkkafé for innvandrere: Uformell møteplass hvor innvandrere kan øve på norsken, utveksle erfaringer, få samfunnskunnskap, nye nettverk og gå på tur. Hver uke møtes 15-30 innvandrere og 5-12 norsktalende for å snakke norsk sammen, enten på kaféen Ila Brainnstasjon eller på Ila Frivilligsentral. Siden 2012 har mennesker fra over 90 nasjoner deltatt og ca 200 norsktalende frivillige. Sentralen rekrutterer norsktalende, forbereder tema og bidrar på flere vis. Mange har fått nettverk, info, kjennskap til frivillighet og er rekruttert til innsats og deltakelse på festivaler, turer, aktiviteter og annet. Flere har også fått jobb eller praksisplass på grunnlag av sin frivillige innsats.

Informasjon og dialog med flyktinger/innvandrere: Grupper og enkeltpersoner fra introduksjonsprogrammet for flyktinger og andre besøker sentralen. Vi har info og dialog på "lett norsk" om frivillighet, aktiviteter, eldreomsorg, kultur og lokalhistorie. Vi tilrettelegger deltakelse, nettverksbygging og for positive møter mellom innvandrere og norske.

Lavollen: Tre frivillige bidrar ukentlig på dagaktivitetstilbudet for yngre med demenssykdom.

Til Topps: Turer i Trondheimsmarka annenhver helg for nye trondheimere (flyktinger) og mange andre. Avsluttes med overnatting og topptur til Sylane i juni. Arrangeres i et samarbeid mellom Røde Kors, Turistforeningen og Løkkan frivilligsentral.

Folkehelseuka på Løkkan og omegn:

Under folkehelseuka i september bidro frivillige, ansatte, KVT-elever og flyktinger i 6 dager på 18 glade og helsebringende aktiviteter og arrangementer. Mange hundre, eldre, yngre, innvandrere og ansatte deltok på aktivitetene som ble gjennomført i samarbeid med Trondhjems Hospital, Ila frivilligsentral, Ila Brainnstasjon, Nidarosdomen og V.F. menighet, Røde Kors og Turistforeningen.



FOLKEHELSEUKA på Løkkan og omegn



AKTIVITET og KULTUR SOM GJØR GODT FOR BÅDE KROPPEN OG HUMØRET 09.-15. september 2019

Mandag 09.09.

10.30-12.00: **Seniordans med sittedans** på Hospitalet. Kom å se, bli gjerne med!

11.00-13.00: **Åpen Livsgnisthage** med Hannas Butikk, høner og Løkkan Pub

11.00-12.30: **Trim, mat, prat og trivsel** for beboere på St. Jørgens hus.

13.00-15.00: **Gåtur i fargerikt nærmiljø** med Løkkan og Ila frivilligsentral

Oppmøte i Hospitalsparken kl 13.00 eller ved paviljongen i Ilaparken kl 13.15

17.00- 18.30: **Quiz, vaffel og prat** i Kongensgata for beboerne i nr 72

19.00: **Ganglaget vandrer langs sjøen eller elva.** Oppmøte ved Ila Frivilligsentral

Tirsdag 10.09.

11.00-12.30: **Lille Café i hallen på Trondhjems Hospital:** Levende musikk med «frivillige dansere» Aktivitetssenteret for seniorer, beboere, naboer og andre.

Onsdag 11.09.

11.00- 12.00 **Sittedans på sykehjemmet** med frivillige Margaret

11.00-13.00 **Åpen Livsgnisthage** med Hannas Butikk, høner og Løkkan Pub

14.30-16.30 **Grønnsakssuppe og prat** i Cafeen for onsdagskafeens frivillige

16.30-18.00: **Onsdagskafé på Trondhjems Hospital:” To-eina” spiller**

Torsdag 12.09.



Aktivitetsdag i Hospitalsparken kl. 11.00-14.30

Gammel og ung – BLI MED! Gratis sykkeldrosje, ringspill, trim, potetløp, trimfallskjerm, musikk og sang med Ivar, Grotteklubbens blandakor, mm. For alle på Hospitalet, naboer, barn, rullestolbrukere og alle andre! Løkkan Café lager mat i parken (inne hvis det regner).

Elever fra KVT bidrar som ledsagere og litt av hvert!



Torsdag 12.09 12.00-14.00 Åpen Livsgnisthage med guiding



Elever viser deg veien til Livsgnisthagen fra Hospitalsparken og aktivtører tar imot.

12.00-14.00

Åpen Hospitalskirke med Håkon Gullvågs bilder “Den Bibelske syklus”

18.00-19.30. **Språkkafé og aktivitet på Ila Brainnstasjon:** Uformelt møtested for innvandrere som praktiserer norsk sammen med norsktalende frivillige. Dagens samtaletema er: Hva gjør vi for å ha det bra? ...trening, kosthold, fysisk og psykisk helse. Vi

skal ha potetløpsstafett og kanskje spille bøsse. **Alle er velkommen!**



Fredag 14.09

10.30- 12.00: **Sang og latter på Bokollektivet**

11.00 -12.30: **Bingo med hjernetrim og noe sunt** på Trondhjems Hospital.

Søndag 15.09

11.00 -14.00: **Tur i Bymarka for alle!** Ta med mat, drikke og klær som passer til været.



Oppmøte ved paviljongen i Ilaparken kl. 11.00!

Folkehelseuka arrangeres av Løkkan Frivilligsentral og Trondhjems Hospital i samarbeid med: Frivillige, Løkkanringen seniordans, Ila Brainnstasjon, Ila Frivilligsentral, Domkirke Vår Frues menighet , KVT-skole

Ansatte, pårørende, venner og frivillige oppfordres til å være med på så mye de kan!

Hele uka kan du kjøpe sunn og god mat på Løkkan Café fra kl. 11.00-13.00

Livsgnisthagen er åpen mandag, onsdag og torsdag

Det vil bli litt sunt og godt å spise eller drikke på flere av aktivitetene.



Bli med! Det er artig, ufarlig, sunt og helt gratis å delta!

HANDLINGSPLAN 2018 og 2019

Hovedmål for Løkkan Frivilligsentral

FOLKEHELSE – MØTEPLASSER – AKTIVITET - INKLUDERING

Være en inkluderende og lokalt forankret samhandlingsarena for frivillighet i Midtbyen, Øya og Elgeseter. I samarbeid med det frivillige, eier og det offentlige bidra til aktivitet, deltagelse og gode møteplasser. Mobilisere og samordne frivillig innsats og legge opp aktiviteter i tråd med lokale forutsetninger og behov.

Arbeidet ved sentralen er forankret i vår visjon: *”Det skal være trivelig å være frivillig”*

Mål: 1.

- **Tilrettelegge for frivillig aktivitet, folkehelse og inkludering**
- Gjøre det trivelig å være frivillig, og tilby oppgaver de frivillige ønsker og mestrer
- Opprettholde og videreutvikle velfungerende aktiviteter og tilbud, og tilrettelegge for nye
- Prioritere frivillighet ovenfor eldre og personer med funksjonsnedsettelse
- Videreføre aktiviteter og frivillighet som inkluderer flyktninger i etableringsfasen
- Være en inkluderende arena som tilrettelegger for kvalifisering og deltagelse fra studenter og flyktninger gjennom frivillighet og praksisplasser
- Motivere til deltagelse og videreutvikle folkehelseaktiviteter
- Spre informasjon om aktiviteter, tilbud og muligheter bla på Facebook og i nettverk
- Prioritere frivillighet som fremmer helse og inkludering og som forebygger utenforskap

2.

- **God oppfølging av frivillige, frivillig innsats og aktiviteter**
- Rekruttere 15-30 nye frivillige, særlig flere stabile seniorer
- Rekruttere nye flyktninger og innvandrere som frivillige og deltakere
- Skape et attraktivt og inkluderende miljø for frivillige, gruppevis og individuelt
- Tilrettelegge for at frivillige får påfyll og kompetanseheving
- Ha jevnlig kontakt med frivillige som bidrar på faste aktiviteter
- Ha kontakt med alle faste frivillige minst 2 ganger i året
- Sørge for at nye frivillige og personer i praksis får opplæring, nettverk og informasjon

3.

- **Bygge gode relasjoner og være en god samhandlingspartner**
- Fortsette med nettverkbygging og synliggjøring gjennom formelle og uformelle fora
- Ha jevnlig kontakt med offentlige, private og frivillige samarbeidspartnere
- Være kjent med ønsker og behov for frivillighet og aktivitet i nærmiljøet
- Stille opp på relevante møter og samlinger når vi forespørres om samarbeid eller informasjon
- Vedlikeholde og styrke frivilligheten gjennom gode samarbeidsrelasjoner og nettverksbygging
- Følge opp samarbeidsavtalen med Trondheim kommune
- Fortsette samarbeidet med Nidelven hjemmetjeneste og Ila Frivilligsentral
- Bidra til utviklingsarbeid i samarbeid med nettverket for sentraler i Trondheim

Rapporteringsskjema 2019

Løkkan Frivilligsentral

Faste aktiviteter og arrangement

Aktivitet	Antall ganger pr år	Antall frivillige (snitt)	Deltakere (ca)	Antall vakter	Frivilligtimer	Sum timer
Lille Kafé	45	7	35-40	315	2,5	787,5
Grotteklubben	35	4	15	140	2,5	350
Onsdagskafé	31	8	40-45	248	3	744
Hannas butikk	30	3	10	90	3	270
Andakter + gudstjenester	20	3		60	2,5	150
Bingo	40	5	10	200	2	400
Gå-i-lag	42	2	5-10	84	2,5	210
Språkkafé	36	8	20-30	288	2	576
St.Jørgens hus	42	2	4-6	84	2	168
Sittedans (på avd)	40	1	2-6	40	2	80
Seniordans	40	4	20	160	2	320
Sittedans m. aktivitetssenteret	38	4	30	152	0,5	76
Quiz	17	4	8-10	68	3	204
Ganglaget i Ila	42	1	3-8	42	2	84
Sangstund	26	1	8-10	26	1,5	39
Til-topps	14	4	32	56	4	224
Lavollen	40	3	5-10	110	5	550
Andre (Kino, kirke, sport, hattfest)	15	3		45	1,5	67,5
Sum	524			2208		5300

Festivaler og større arrangement

Aktivitet	Antall ganger pr år	Antall frivillige (snitt)	Deltakere (ca)	Antall vakter	Frivilligtimer	Sum timer
Julemarked Hospitalet	1	20		40	3	120
Julemarked Trondheim (Løkkan)	1	16		25	5	125
Julemarked Trondheimn (prosjekt)	1	50		140	5	700
Hospitalsdager	1	44		80	4	320
Trondheims-Martna	1	5		10	4	40
Språk- og kulturfestival	1	5		5	8	40
Folkehelseuka	1	15		4	5	20
Sum	7			304		1365

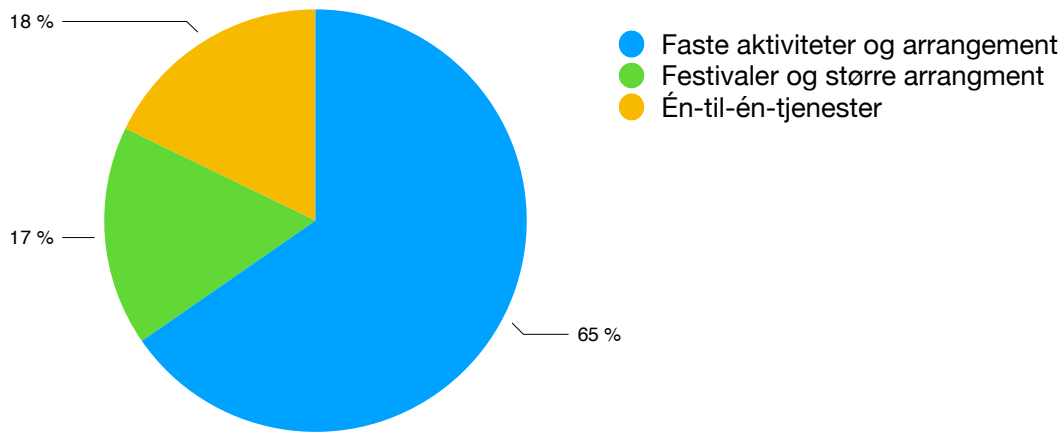
Én-til-én-tjenester

Aktivitet	Antall ganger pr år	Antall aktive frivillige	Deltakere (ca)	Antall vakter	Frivilligtimer	Sum timer
Følger til tannlege, lege o.l.	50	5	1	50	2,5	125
Aktivitets-, tur- og besøksvenn	520	20	1	520	2	1040
Praktisk hjelp	40	5	1	40	2	80
Annet	100	20	1	100	2	200
Sum	710			710		1445

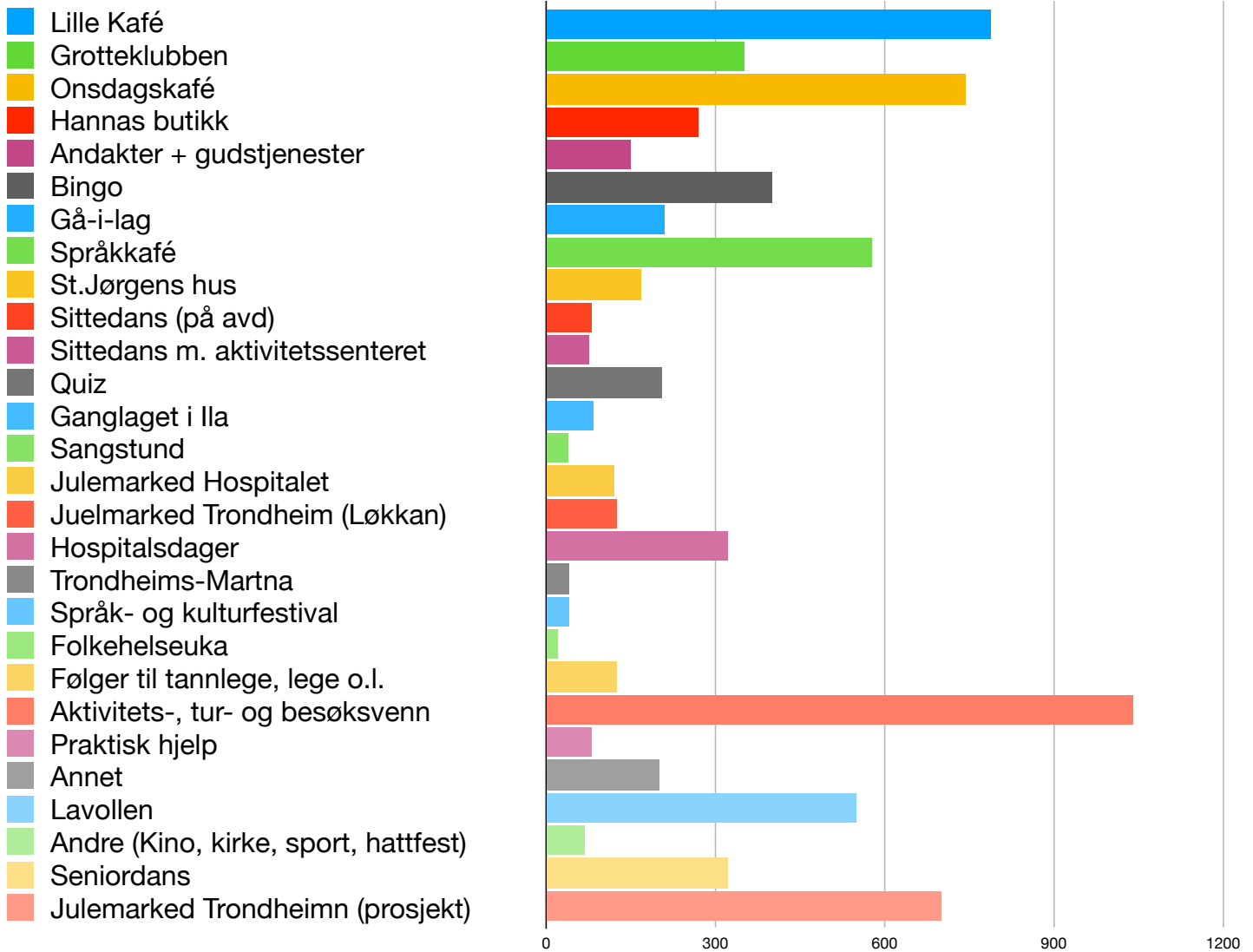
SUM ANTALL ARR. PR ÅR	531
SUM ANTALL VAKTER	3222
SUM TIMER	8110
ÅRSVERK	4,8



Fordeling av timer i prosent



Timer fordelt på aktivitet



	Regnskap 2019	Budsjett 2019	Avvik
INNTEKTER			
3120 - EGENANDELER SENIORDANS/SKISTUETUR	-15 294	-10 000	-5 294
3410 - DRIFTSTILSKUDD FRA TRONDHEIM KOMMUNE	-746 000	-745 000	-1 000
3700 - MOMSKOMPENSASJON	-83 507	-53 750	-29 757
3700 - INTEGRERINGSTILSKUDD FRA TRONDHEIM KOMMUNE	-40 300	-40 300	
3700 - FRA ARESKAUSTIFTELSEN	-20 000	-20 000	
3700 - GAVER/MINNEGAVER	-15 950	-15 950	
3700 - TILSKUDD LØNNSMIDLER FRA TRONDHEIM KOMMUNE	-300 000	-300 000	
5800 - FORVENTET REFUSJON AV SYKEPENGER/FERIEPENGER	-15 522	0	-15 522
SUM DRIFTSINNTEKTER	-1 236 573	-1 185 000	-51 573
KOSTNADER			
4450 - VELFERDSTILT INSTITUSJON/S	73 535	35 000	38 535
SUM VELFERD	73 535	35 000	38 535
5011 - REGULATIVLØNN	807 560	775 000	32 560
5012 - PÅLØPTE FERIEPENGER	98 523	100 000	-1 477
5015 - VIKARTJ V/FRAVÆR BUDSJ STILLING	13 465	0	13 465
5210 - FRI TELEFON	3 600	2 500	1 100
5310 - GRUPPELIVSFORSIKRING, OPPG.PLIKTIG	2 910	2 000	910
5312 - YRKESKADFORSIKRING, OPPGAVEPL	265	2 000	-1 735
5390 - MOTKONTO 531x OG 538x	-3 175	-4 000	825
5400 - ARBEIDSGIVERAVGIFT	114 720	100 000	14 720
5410 - ARB.G.AVGIFT AV PÅLØPNE FERIEPENGER	13 892	15 000	-1 108
5412 - ARB.G.AVGIFT OPPG.PLIKTIG PENSJON	11 422	10 000	1 422
5440 - ARB.GIVERS ANDEL PENSJON, FRA LØNN	81 007	75 000	6 007
SUM LØNNSKOSTNADER	1 144 189	1 077 500	66 689
6300 - LEIE LOKALER	80 000	80 000	0
6340 - LYS, VARME	16 825	20 000	-3 175
6361 - RENSGJØRING LEIET HJELP	30 000	30 000	0
6520 - DATAMASKINER/DATAUTSTYR	26 607	30 000	-3 393
6631 - VEDLIKEHOLD V/FIRMAER	12 268	0	12 268
6780 - DATABEHANDLING	6 944	10 000	-3 056
6790 - ANDRE KJØPTE ADM TJENESTER	20 000	20 000	0
6801 - PAPIR REKVISITA	942	10 000	-9 058
6861 - KURSAVGIFT	2 710	10 000	-7 290
6900 - TELEFON	23 104	15 000	8 104
7100 - BILGODTGJØRELSE, OPPGAVEPLIKTIG	187	0	187
7102 - BILGODTGJØRELSE, SK.PL DEL	21	0	21
7140 - REISEKOSTNAD, IKKE OPPGAVEPLIKTIG	12 279	10 000	2 279
7410 - KONTINGENTER, IKKE FRADRAGSBERETTIGET	4 000	5 000	-1 000
7510 - FORSIKRINGER OG ANDRE AVGIFTER	11 267	7 500	3 767
7790 - ANDRE DRIFTSUTGIFTER	18 124	25 000	-6 876
8155 - FORSINKELSESRENTER	261	0	261
SUM DRIFSKOSTNADER	265 540	272 500	-6 961
SUM KOSTNADER	1 483 264	1 385 000	98 263
MOTTATTE GAVER/TILSKUDD INNSATT PÅ BOK	376 250		376 250
BRUK AV GAVEMIDLER/LØNNSMIDLER	-473 863		-514 163
DRIFTSRESULTAT	149 078	200 000	-91 223
TILSKUDD FRA TRONDHJEMS HOSPITAL	149 078		