



Løkkan Frivilligsentral eies av stiftelsen Trondhjems Hospital. Sentralen drives etter retningslinjer gitt av Kulturdepartementet, og Trondheim kommune er en viktig samarbeidspartner. Sentralen ble opprettet i 1995, har to ansatte, ligger i Trondheim sentrum og dekker området Midtbyen, Øya og Elgeseter.

Utdrag fra Kulturdepartementets retningslinjer

Formål:

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Sentralen skal utvikles av menneskene som er knyttet til sentralen. Sentralen skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for mennesker foreninger/lag og det offentlige.

Virksomhet:

Sentralen skal initiere, mobilisere og samordne frivillig aktivitet. Aktivitetene skal legges opp i tråd med lokale forutsetninger og behov. Aktivitetene skal være et tillegg til offentlig virksomhet og det legges vekt på et samspill mellom frivillig og offentlig innsats på områder det er naturlig å samarbeide om. Sentralen eller de frivillige knyttet til sentralen kan ikke ta i mot betaling, utover godtgjørelse for direkte utlegg.

For mer informasjon, se: www.frivilligsentral.no

Frivilligsentraler i Trondheim: Byåsen-, Nardo-, Kattem-, Løkkan-, Saupstad-, Sjetne-, Strinda- og Østbyen-Frivilligsentral.



Engasjert i mennesker og nærmiljø?

Noen trenger hjelp, mange kan og vil gjøre noe for andre! Som frivillig kan du bidra til glede, livskvalitet og et bedre lokalmiljø. Å være en betydningsfull frivillig er uavhengig av sosial bakgrunn, alder, nasjonalitet, arbeidserfaring og utdanning.

Det er bruk for deg enten du kan bidra ofte, eller av og til.
Som frivillig får du gjøre noe du kan og vil!

Det er trivelig å være frivillig!

Du kan være: kafévert, besøksvenn, turvenn eller underholder.
Du kan: følge noen som trenger det til, frisør, teater, handletur, eller konsert, hjelpe eldre i nærmiljøet med praktiske oppgaver, gjøre en innsats på store og små arrangementer eller skape en ny aktivitet.

Trenger du hjelp til noe av dette?
Har du lyst til å gjøre noe meningsfullt sammen med andre?

Ta kontakt med oss

Hilde Skaret og Ann Karin Tystad
Tlf 72 54 41 92

Løkkan Frivilligsentral, Hospitalsgata 3,7012 Trondheim
e-post: post@lokkan.frivilligsentral.no

AKTIVITETER 2012

Onsdagskafé – Hver onsdag fra 16.30 - 18.30

Nærmiljøkafé med musikk, sang, dans, dikt og andre kulturinnslag. 5-10 frivillige bidrar med underholdning, følge, og beverning. Trondhjems Hospital er arrangør i samarbeid med Frivilligsentralen.

Løkkanringen Seniordanskurs – Hver torsdag fra 11.00 – 14.00

Ringdans, trim og trivelig samvær for seniorer. Frivillige ordner med servering. Organiseres av Løkkan Frivilligsentral og instruktører. Nye deltakere er velkommen.

Lille Cafè – Hver tirsdag fra 11.00 – 12.30

Trekkspillmusikk og dans. Dagsenteret ved Trondhjems Hospital er arrangør. Frivillige bidrar med å steke vafler, følge, servering og dans.

Bingo – Hver fredag fra 11.00-12.00

Aktivitør ved Trondhjems Hospital er ansvarlig, og frivillige bidrar.

Hospitalsdagene

En "gammeldags" todagers Martna for alle i nærmiljøet. Arrangement med et mangfoldig kulturtilbud, aktiviteter, mat, markedsboder, loppemarked, auksjon og loddsalg. Trondhjems Hospital er arrangør og 50-100 frivillige gjør en betydelig innsats.

Julemarked på Trondhjems Hospital

Sosialt arrangement med julestemning, kulturtilbud, mat og salg av håndlagede produkter. Frivillige bidrar med følge, loddsalg, servering og andre praktiske oppgaver. Trivselsgruppa er arrangør.

Musikk og andre kulturelle bidrag

Frivillige stiller opp med mangfoldige musikalske innslag på store og små arrangement samt historiefortelling, quiz, trylling og poesi.

Konserter og andre arrangementer

Frivillige bidrar med ledsagertjeneste, tilrettelegging og servering på ulike kulturarrangementer i området.

Besøktjeneste - Turvenn

Enslige får noen å prate med, gå tur eller ærend sammen med. Det er regelmessig kontakt mellom den som får besøk og den frivillige.

Praktisk hjelp

Praktiske oppgaver som f.eks innkjøp, skifting av lyspærer, "slå i en spiker" og henge opp gardiner.

Papirinnsamling.

Et tilbud til eldre og uføre. Frivillige bringer miljøavfall til containere.

Følgeoppdrag - Ledsagertjenester

Frivillige følger en som trenger det til f.eks lege, frisør, kulturarrangement, kirken eller sosiale arrangementer.

Samarbeidspartnere

Ansatte på sentralen har jevnlig kontakt med frivillige, offentlige og private samarbeidspartnere. Alle er velkommen til sentralen for en prat og informasjon. Vi samarbeider med en flott gjeng positive og fleksible frivillige, Trondhjems Hospital, en rekke offentlige enheter, lag og organisasjoner og har praksis og tiltaksplasser. Samarbeidet mellom sentralen, det offentlige og det frivillige bidrar til et varmere samfunn, gode møter mellom mennesker og et levende nærmiljø.

De frivilliges innsats bidrar til aktivitet, og betyr mye for mange: f.eks følge til arrangementer eller nødvendige ærend, besøk av en trivelig frivillig, en spasertur, hjelp til å "slå i en spiker", musikk, dans, quiz, fotballpub, nystekte vafler, gyldne øyeblikk og mye mer!

I 2010 bidro frivillige med 11 600 timer innsats, nesten 6,5 årsverk! 122 frivillige bidro på 480 arrangementer og 3900 ulike oppdrag ble utført.